



# AIR DE CHANGEMENTS:

des soucis au succès!

## CE QUE AIR OFFRE

### Ce cours est basé sur la **CONFIANCE**

= un temps de parole, d'écoute et de soutien tant par la formatrice que par le groupe vous est ouvert pour que vous puissiez, dans la mesure de vos possibilités, vous libérer de tensions, d'inquiétudes ou de comportements récurrents indésirables.

### Ce cours est basé sur la **CONFIDENTIALITÉ**

= aucun retour n'est donné à l'ORP sauf si problème grave avéré  
= ce qui est dit dans le cours y reste!  
= vous parlez de votre expérience professionnelle ou privée

**Ce cours est animé sans jugement**, sans prosélytisme, sans critique, dans le respect des idées de chacun.

Ce cours est animé par Marie qui n'est ni **psychologue**, ni **psychiatre**.

## CE QUE VOUS OFFREZ

### **Vous êtes responsable de ce que vous amenez ou de ce que vous n'amenez pas**

Vous acceptez les changements qui pourraient arriver durant le cours

Vous êtes participatif durant ces 3 jours

Vous portez un soin à vous afin que ces changements puissent être vécus **dans la douceur et le respect de vous-même**

## PROGRAMME

Le travail est effectué comme un debriefing léger, sur la ligne du temps

- **PASSÉ:** ce qui est daté et qui vous fait souffrir.
- **PRÉSENT:** débarras joyeux autant que festif
- **FUTUR:** mise sur pied d'un objectif que vous réalisez dans les 5 jours et donnez le résultat à *air*.

*air*  
Marie Rampazzo  
Rue des Moulins 25  
CH-1800 Vevey

*air*  
Uniquement sur rendez-vous  
Place Saint-François 8  
CH-1003 Lausanne

*air*  
Répondeur et fax  
Téléphone | +41 (0)21 922 15 85  
Entreprise certifiée **EDU**  **QUA**

*air*  
CCP | 10-77259-4  
[air@element-air.ch](mailto:air@element-air.ch)  
[www.element-air.ch](http://www.element-air.ch)



*air*  
Marie Rampazzo  
Rue des Moulins 25  
CH-1800 Vevey

*air*  
*Uniquement sur rendez-vous*  
Place Saint-François 8  
CH-1003 Lausanne

*air*  
Répondeur et fax  
Téléphone | +41 (0)21 922 15 85  
Entreprise certifiée 

*air*  
CCP | 10-77259-4  
[air@element-air.ch](mailto:air@element-air.ch)  
[www.element-air.ch](http://www.element-air.ch)